

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 1 de 1

Lugar	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca		
Fecha	22-23/07/2025 8:00 am – 12:45 pm		
Tema	<div>Cuidado al Cuidador- Trabajo en Equipo</div>		
Desarrollo	<p>La Fundación Construyendo Futuro realizo durante el mes de agosto programa de Cuidado al Cuidador orientado al fortalecimiento de capacidades psicosociales del talento humano, mitigando las afecciones psicosociales derivadas de la atención permanente de población.</p> <p>La actividad se llevo a cabo en la sede Samper Mendoza en dos jornadas dividiendo el equipo en dos grupos los días 22 y 23 de julio 2025. Ver listados de asistencia</p> <p>Para Constancia de la misma se anexa el acta donde se verifica que la capacitación fue dada por la encargada en Seguridad y salud en el trabajo, Rafael Grimaldi Psicólogo invitado y Giovanni Parra (fisioterapeuta) con el tema de la actividad fortalecer la cohesión y el rendimiento en equipo, mediante el desarrollo de habilidades socioemocionales, comunicativas y de colaboración.</p> <div>SE ANEXA DOCUMENTO NO CONTROLADO, EL CUAL CONTIENE INFORMACION Y FIRMAS</div>		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Yeiny Victoria Martínez Rincón 	Coordinadora	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca
	Sthefania Bolívar	Psicologa	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
Próxima reunión	No se establece		
Elaboró	Yeiny Victoria Martínez Rincón		



FUNDACION CONSTRUYENDO FUTURO ONG

ACTA

FECHA: 22 y 23 de Julio de 2025		
ACTA Cuidado al Cuidador- Trabajo en Equipo HORA: De 8:00 am a 12:45 pm		
LUGAR: Samper Mendoza		
ASISTENTES		
NOMBRE	CARGO	FIRMA
ORDEN DEL DIA		
1- saludo		
2- Fortalecimiento de trabajo en equipo		
3- Derechos asertivos, autoestima		
4- Doble personalidad, autoestima		
5- Dinámicas de comunicación		
6- Firma asistencia		
7- Despedida		

DESARROLLO DEL TEMA

La siguiente reunión registrada en esta acta se realizó los días (22 y 23 de Julio) las cuales se registran en una sola ya que se desarrolló el mismo tema, pero con trabajadores independientes distribuidos en los dos días. Ambas se realizan en la sede de Samper Mendoza, dicha tema pertenece al programa de Medicina preventiva del trabajo, como parte de las actividades de prevención para minimizar la ocurrencia de enfermedades laborales y/o deterioro de las condiciones de salud mental y emocional, con el nombre: **“Cuidado al cuidador”**, en el cual participan los trabajadores independientes de las sedes Samper Mendoza, Caminantes y Cundinamarca quienes dejan consignada su participación en los listados anexos.

En esta ocasión, se cuenta con el facilitador de la actividad Rafael Rodríguez Grimaldi (Psicólogo), Giovanny Parra (Fisioterapeuta) y Eliana Paola Martínez (representante legal y cabeza del programa de seguridad y salud en el trabajo). Esta actividad tuvo como objetivo Fortalecer la cohesión y el rendimiento del equipo de trabajo mediante el desarrollo de habilidades socioemocionales, comunicativas y de colaboración, enfocándonos en la autoestima, los derechos asertivos y la dinámica grupal.

Se realizó una breve exposición sobre la importancia del trabajo colaborativo, los roles dentro del equipo, y cómo una comunicación efectiva impacta en los resultados laborales. Se abordó el concepto de autoestima, su relación con la autovaloración en el contexto laboral, y cómo ejercer los derechos asertivos (decir no, expresar opiniones, pedir ayuda, defender derechos sin agredir ni someterse).





Se mencionó el tema del Ego en el entorno laboral, entendido como una percepción inflada o desmedida del valor personal, puede generar barreras en la comunicación, dificultar el trabajo en equipo y afectar negativamente la toma de decisiones. Cuando un integrante del equipo prioriza su punto de vista, busca reconocimiento individual constante o se resiste a recibir retroalimentación, se generan tensiones, conflictos interpersonales y un clima laboral poco colaborativo. Este tipo de comportamientos disminuye la confianza entre los compañeros, reduce la eficiencia del grupo y afecta directamente la productividad y el bienestar en el entorno de trabajo. Promover la humildad, la escucha activa y el respeto por las ideas ajenas es fundamental para fortalecer un ambiente laboral sano y efectivo.



Se hizo un primer abordaje frente al “Trabajo en equipo” y su importancia, ya que es fundamental para alcanzar los objetivos institucionales, ya que permite integrar habilidades, conocimientos y esfuerzos de manera colaborativa. Una comunicación abierta, el respeto mutuo y la disposición para apoyar a los compañeros fortalecen el ambiente laboral, mejoran los resultados y promueven un clima de confianza y compromiso colectivo.

Para llevar a cabo dicho trabajo en equipo se requieren cuatro aspectos muy importantes:

1. Comunicación Asertiva.
2. Resolución de conflictos
3. Respeto
4. Compromiso



Foto: Equipo asistente el 22 de julio del 2025

Se realizan dinámicas para fortalecer el trabajo en equipo y la resolución de conflictos dentro de la Fundación en el desarrollo de los proyectos 8073, 8075 y 8076 del 2025 celebrado con la Secretaria Distrital de Integración Social



Foto: Equipo asistente el 22 de julio del 2025



Foto: Equipo asistente el 22 de julio del 2025



23/07/2025

Para finalizar, se invitó a los participantes a realizar una reflexión personal sobre los aprendizajes obtenidos durante la jornada. Cada uno compartió, de manera voluntaria, se agradeció por la disposición y participación activa del grupo, resaltando que el fortalecimiento del equipo no es un proceso que se logra en un solo encuentro, sino un trabajo constante que requiere compromiso, comunicación asertiva y empatía.

También se enfatizó la importancia de aplicar los conceptos de autoestima y derechos asertivos en el día a día laboral, no solo para mejorar el clima organizacional, sino también para el bienestar personal y colectivo.

No siendo más la reunión se da por terminada a las 12:45 pm.



FUNDACION CONSTRUYENDO FUTURO

SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

SG-SST

FORMATO DE ASISTENCIA CAPACITACIONES

Código: FCF-SST-030

Versión: 01

Fecha: 22/07/2025

1. DATOS DE LA CAPACITACIÓN

Fecha 22/07/2025 Lugar Samper Mendoza Equipo Samper Mendoza.

Nombre de la capacitación Cuidando al Ciudadano Nombre facilitador Rafael Rodriguez.

No	NOMBRE	IDENTIFICACION	CARGO	FIRMA
1	Veronica Salazar Galeano	1637.974.072	SERV:Generales	Veronica Salazar
2	John Fredy Lora	49767059	Servicio Generales	John Fredy Lora
3	Dalia Lucena Cafamarca Oante.	52023360	Terapia Ocupacional.	Dalia Cafamarca O.
4	INGRID MONTE BORJA SIERRA.	53.038.703.	INSTRUTORA.	INGRID BORJA
5	Diana Valentina Robles Nohnez	1001315624	Psicologia	Diana V. Robles M.
6	Lorraine Gualdo OSPINO	1.082959.811	facilitadora	
7	William Caceres Alvarez	8011502	Aux Enfermeria	William Caceres A
8	MONICA MONING MARTINEZ SOLANO	1072190524	Tec. Gestion Documental	Monica Martinez S.
9	John Alfredo Moreno B.	79956011	Tec. facilitador	
10	Marcel Orjuela	1071446057	Aux Enfermeria	
11	Ana Marcela Osorio Perez	1005438054	Aux Cocinas	Ana O.
12	Alba Rocío Basterra Rodriguez	1032432580	Aux enfermeria	Alba Barrera
13	William Andres Rodriguez	10324900671	Nutricionista	



FUNDACION CONSTRUYENDO FUTURO
SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
SG-SST
FORMATO DE ASISTENCIA CAPACITACIONES

Código: FCF-SST-030

Versión: 01

Fecha: 22/07/2025

1. DATOS DE LA CAPACITACIÓN

Fecha 23/07/2025 Lugar Samper Mendoza Equipo Samper Mendoza

Nombre de la capacitación Cuidado al cuidador Nombre facilitador _____

No	NOMBRE	IDENTIFICACION	CARGO	FIRMA
14	Ivan A Campos Rey	52722599	coordinadora	
15	Daniela Trijillo Cuellar	10757893	psicóloga	
16	Hernando Ojeda B.	1032367287	ed. físico	
17	Leidy M. RODRIGUEZ	1033726049	S. Generales	Leidy Rodriguez
18	María Samper Villalba V.	98731835	Servicio Generales	
19	Sonia Gisela Estrada	1022983023	Auxiliar C.	
20	Wendy Moreno	51821481	Auxiliar Cocina	
21	Catherine Kincón Díaz	52369590	Aux Enfermero	
22	Lithara López Gómez	52.718.235	Facilitadora	lit hars t.
23	Dany Luz Ricardo Romero	1019087803	AUX. Generales	Dany Luz R.R.
24	Johanna M. Beltrán	52740185	AUX. cocina	
25				
26				



FUNDACION CONSTRUYENDO FUTURO
SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
SG-SST
FORMATO DE ASISTENCIA CAPACITACIONES

Código: FCF-SST-030

Versión: 01

Fecha: 22/07/2025

1. DATOS DE LA CAPACITACIÓN

Fecha 22 Julio/25 Lugar (Cundinamarca) Sauper Mendoza Equipo Cundinamarca

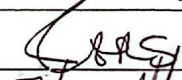
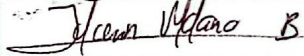
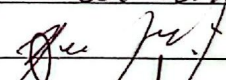
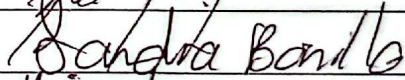
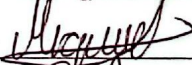
Nombre de la capacitación Cuidando al Cuidador. Nombre facilitador Rafael Rodriguez.

No	NOMBRE	IDENTIFICACION	CARGO	FIRMA
1	Yenny Victoria Martinez R	52707635	Coordinadora	
2	Beatriz Leguizamón O	1013618967	SG	
3	Andrea Bizarro	1014209723	Aux. enfermería	
4	Juditha Clarte	52064516	Ax. cocina	
5	Yana Abril	39650402	Ax. cocina	
6	Andres Guerrero Ortiz	1023894820	Ed. físico	
7	Cesar Leonardo Ramirez Parthen	80577329	S. Generales	
8	Sthefania Bolivar Martinez	1036656587	Psicóloga	
9	Aljando Castellanos Campos	1023970663	Facilitador	
10	Olga Esther Ospino Fuentes	1116789414	Aux. enfermería	
11	Laura Burgos	1010242962	TRABAJADORA SOCIAL	
12	Natalia Rosales Barbosa	1030697464	Facilitadora	
13	Ivon A Campos Rey	52727319	Coordinadora	

	FUNDACION CONSTRUYENDO FUTURO SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO SG-SST FORMATO DE ASISTENCIA CAPACITACIONES	Código: FCF-SST-030
		Versión: 01
		Fecha: 22/07/2025

1. DATOS DE LA CAPACITACIÓN

Fecha 23/07/25 Lugar Sauper Mendoza Equipo Condinamarca
Nombre de la capacitación Atención al Ciudadano Nombre facilitador Rafael Rodríguez

No	NOMBRE	IDENTIFICACION	CARGO	FIRMA
1	Balmora Rico S	32783492	AUX Cocina	
2	Man Ricardo Moreno B	123696612	T. Capacitación	
3	Loz Velasco Sandra P	39784130	AUX Cocina	Loz Velasco Sandra P
4	Probia Jimenez	52089991	Delegado Documental	
5	Sandra Bonilla	53.090 232	Facilitadora	
6	Miguel Angel Moreno	103374607	AUX Enfermero	
7	Yoli Ruiz	1.013.583.442	S. S.	
8	Brian Lara Millo	26153684	SC	Brian Lara
9	Rodrigo Chaparro			
10				
11				
12				
13				

	FUNDACION CONSTRUYENDO FUTURO SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO SG-SST FORMATO DE ASISTENCIA CAPACITACIONES	Código: FCF-SST-030
		Versión: 01
		Fecha: 22/07/2025

1. DATOS DE LA CAPACITACIÓN

Fecha 22/07/25 Lugar (Los Caminantes) Samper Membriza Equipo los Caminantes.
 Nombre de la capacitación Cuidando al cuidador. Nombre facilitador Rafael Rodríguez

No	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	CARGO	FIRMA
1	Lorena Quintero Carreño	1033719370	Axiliar de cocina	Lorena Q
2	Jonny Alvarado Pacheco	1031153750	Facilitador	[Firma]
3	Juana Jacqueline Cruz Suarez	52583392	Aux. cocina	Juana J. Cruz S.
4	Mansol Castro Torres	52546849	AUX. Generales	[Firma]
5	Nelly Esquivel Aguirre Espino	1122782724	Terapeuta ocupacional	Nelly Aguirre
6	Patricia Linares Martinez	52444908	Coordinadora Documental	Patricia Linares
7	Edinson Alexander Sorocipa Avellaneda	1012398647	Psicólogo	[Firma]
8	Diana Ximena Pineda Sanchez	1023861607	Coordinadora	Diana Pineda
9	Diana Mario Alvarado Fico	1026571781	AUX. SERV. Generales	Diana Fico
10	Laura Bohorquez Moreno	1022420087	AUX. Enfermería	Laura Bohorquez
11	Andrea Sánchez Guerrero	53071278	Trabajadora Social	Andrea Sánchez
12	Sonia Carolina Garces Hernandez	1032378760	Psicólogo	[Firma]
13	Luanita Hernandez Medina	53-130.668	AUX. SERV. Generales	Luanita H.



FUNDACION CONSTRUYENDO FUTURO
SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
SG-SST
FORMATO DE ASISTENCIA CAPACITACIONES

Código: FCF-SST-030

Versión: 01

Fecha: 22/07/2025

1. DATOS DE LA CAPACITACIÓN

Fecha 22/07/25 Lugar (Los Caminantes) Saurper Mendoza Equipo Los Caminantes.
Nombre de la capacitación Cuidando al Ciudadano Nombre facilitador Rafael Rodriguez

No	NOMBRE	IDENTIFICACION	CARGO	FIRMA
14	Gloria Velandia	521373.956	Auxiliar de servicio general	
15	Laura Gutiérrez	1069740750	Facilitador	<u>Laura G</u>
16	Norma Constanza Hernandez	1032401253	Facilitador	<u>Norma H</u>
17	Juan Amilo Gualberto	1013571544	Facilitador	<u>Juan G</u>
18	Leonardo Vizcaino	72.048.074	Servicios G.	<u>Leonardo Vizcaino</u>
19	Jessica Carrillo Rodriguez	1000776205	Servicios G.	<u>Jessica Carrillo R.</u>
20	Xisela Saurpotta Castro	55194997	Aux cocina	
21				
22				
23				
24				
25				
26				