ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040 Versión: 0 Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024 Página: 1 de 1

Lugar	*Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca*
Fecha	*22-23/07/2025* 8:00 am – 12:45 pm
Tema	***Cuidado al Cuidador- Trabajo en Equipo***
Desarrollo	*La Fundación Construyendo Futuro realizo durante el mes de agosto programa de Cuidado al Cuidador orientado al fortalecimiento de capacidades psicosociales del talento humano, mitigando las afecciones psicosociales derivadas de la atención permanente de población.* *La actividad se llevo a cabo en la sede Samper Mendoza en dos jornadas dividiendo el equipo en dos grupos los días 22 y 23 de julio 2025. Ver listados de asistencia* *Para Constancia de la misma se anexa el acta donde se verifica que la capacitación fue dada por la encargada en Seguridad y salud en el trabajo, Rafael Grimaldi Psicólogo invitado y Giovanny Parra (fisioterapeuta) con el tema de la actividad fortalecer la cohesión y el rendimiento en equipo, mediante el desarrollo de habilidades socioemocionales, comunicativas y de colaboración.* *SE ANEXA DOCUMENTO NO CONTROLADO, EL CUAL CONTIENE INFORMACION Y FIRMAS*

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Yeiny Victoria Martínez Rincón	*Coordinadora*	*Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca*
	Sthefania Bolívar	Psicologa	*Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca*

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite

Próxima reunión	*No se establece*
Elaboró	*Yeiny Victoria Martínez Rincón*

FUNDACION CONSTRUYENDO FUTURO ONG

ACTA

FECHA: 22 y 23 de Julio de 2025		
ACTA Cuidado al Cuidador- Trabajo en Equipo HORA: De 8:00 am a 12:45 pm		
LUGAR: Samper Mendoza		
ASISTENTES		
NOMBRE	***CARGO***	***FIRMA***
ORDEN DEL DIA		
1- saludo		
2- Fortalecimiento de trabajo en equipo		
3- Derechos asertivos, autoestima		
4- Doble personalidad, autoestima		
5- Dinámicas de comunicación		
6- Firma asistencia		
7- Despedida		

Calle 35 Sur No 23f-06 TEL 6017175247 – 3215174029 – 3005683315
E-mail construyendofuturoong@gmail.com

DESARROLLO DEL TEMA

*La siguiente reunión registrada en esta acta se realizó los días (22 y 23 de Julio) las cuales se registran en una sola ya que se desarrolló el mismo tema, pero con trabajadores independientes distribuidos en los dos días. Ambas se realizan en la sede de Samper Mendoza, dicha tema pertenece al programa de Medicina preventiva del trabajo, como parte de las actividades de prevención para minimizar la ocurrencia de enfermedades laborales y/o deterioro de las condiciones de salud mental y emocional, con el nombre: **"Cuidado al cuidador**", en el cual participan los trabajadores independientes de las sedes Samper Mendoza, Caminantes y Cundinamarca quienes dejan consignada su participación en los listados anexos.*

En esta ocasión, se cuenta con el facilitador de la actividad Rafael Rodríguez Grimaldi (Psicólogo), Giovanny Parra (Fisioterapeuta) y Eliana Paola Martínez (representante legal y cabeza del programa de seguridad y salud en el trabajo). Esta actividad tuvo como objetivo Fortalecer la cohesión y el rendimiento del equipo de trabajo mediante el desarrollo de habilidades socioemocionales, comunicativas y de colaboración, enfocándonos en la autoestima, los derechos asertivos y la dinámica grupal.

Se realizó una breve exposición sobre la importancia del trabajo colaborativo, los roles dentro del equipo, y cómo una comunicación efectiva impacta en los resultados laborales. Se abordó el concepto de autoestima, su relación con la autovaloración en el contexto laboral, y cómo ejercer los derechos asertivos (decir no, expresar opiniones, pedir ayuda, defender derechos sin agredir ni someterse).

Se mencionó el tema del Ego en el entorno laboral, entendido como una percepción inflada o desmedida del valor personal, puede generar barreras en la comunicación, dificultar el trabajo en equipo y afectar negativamente la toma de decisiones. Cuando un integrante del equipo prioriza su punto de vista, busca reconocimiento individual constante o se resiste a recibir retroalimentación, se generan tensiones, conflictos interpersonales y un clima laboral poco colaborativo. Este tipo de comportamientos disminuye la confianza entre los compañeros, reduce la eficiencia del grupo y afecta directamente la productividad y el bienestar en el entorno de trabajo. Promover la humildad, la escucha activa y el respeto por las ideas ajenas es fundamental para fortalecer un ambiente laboral sano y efectivo.

Se hizo un primer abordaje frente al "Trabajo en equipo" y su importancia, ya que es fundamental para alcanzar los objetivos institucionales, ya que permite integrar habilidades, conocimientos y esfuerzos de manera colaborativa. Una comunicación abierta, el respeto mutuo y la disposición para apoyar a los compañeros fortalecen el ambiente laboral, mejoran los resultados y promueven un clima de confianza y compromiso colectivo.

Para llevar a cabo dicho trabajo en equipo se requieren cuatro aspectos muy importantes:

1. *Comunicación Asertiva.*
2. *Resolución de conflictos*
3. *Respeto*
4. *Compromiso*

Foto: Equipo asistente el 22 de julio del 2025

Se realizan dinámicas para fortalecer el trabajo en equipo y la resolución de conflictos dentro de la Fundación en el desarrollo de los proyectos 8073, 8075 y 8076 del 2025 celebrado con la Secretaria Distrital de Integración Social

Foto: Equipo asistente el 22 de julio del 2025

Foto: Equipo asistente el 22 de julio del 2025

23/07/2025

Para finalizar, se invitó a los participantes a realizar una reflexión personal sobre los aprendizajes obtenidos durante la jornada. Cada uno compartió, de manera voluntaria, se agradeció por la disposición y participación activa del grupo, resaltando que el fortalecimiento del equipo no es un proceso que se logra en un solo encuentro, sino un trabajo constante que requiere compromiso, comunicación asertiva y empatía.

También se enfatizó la importancia de aplicar los conceptos de autoestima y derechos asertivos en el día a día laboral, no solo para mejorar el clima organizacional, sino también para el bienestar personal y colectivo.

No siendo más la reunión se da por terminada a las 12:45 pm.

CONSTRUYENDO	**FUNDACION CONSTRUYENDO FUTURO** SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO SG-SST FORMATO DE ASISTENCIA CAPACITACIONES	Código: FCF-SST-030 Versión: 01 Fecha: 22/07/2025

1. DATOS DE LA CAPACITACIÓN

Fecha 22/07/2025 Lugar Samper Mendoza Equipo Samper Mendoza.

Nombre de la capacitación Cuidando al Cuidador Nombre facilitador Rafael Rodriguez.

No	NOMBRE	IDENTIFICACION	CARGO	FIRMA
1	Veronica Salazar Galeano	1'037.974.072	Servi: Generales	Veronica Salazar
2	John Fredy Carantu	79 767 059	Servicio Generales	[illegible]
3	Dalia Lucena Cafamarca Olarte.	52023 360	Terapia Ocupacional.	Dalia A Cafamarca O.
4	INGRID IVONNE BORDA SIERRA.	53.038.703.	FACILITADORA.	INGRID BORDA
5	Diana Valentina Robles Martinez	1001315624	Psicologia	Diana V. Robles M.
6	Loraine Giraldo OSPINO	1.082959.811	facilitadora	[illegible]
7	William Cardenas Avendaño	80011500	Aux Enfermeria	William Cardenas A
8	MONICA IVONNE MARTINEZ SOLADUE	1.072190.524	Tec. Gestion Documental	Monica Ivonne Martinez S.
9	John Alfredo Moreno B.	79956011	Tec. facilitador	[illegible]
10	Manuel Orjuela	1072446657	Aux Enfermeria	[illegible]
11	Ana Marcela Osorio Perez	1005438054	Aux Cocina	Ana O.
12	Alba Rocio Barrera Rodriguez	1032432580	Aux Enfermeria	Alba Barrera
13	William Andres Rodriguez	1032490 0671	Nutricionista	

	FUNDACION CONSTRUYENDO FUTURO SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO SG-SST FORMATO DE ASISTENCIA CAPACITACIONES	Código: FCF-SST-030 Versión: 01 Fecha: 22/07/2025

1. DATOS DE LA CAPACITACIÓN

Fecha 23/07/2025 Lugar Samper Mendoza Equipo Samper Mendoza

Nombre de la capacitación Cuidado al cuidador Nombre facilitador

No	NOMBRE	IDENTIFICACION	CARGO	FIRMA
14	Ivon A Campos R=4	52722599	coordinadora	
15	Daniela Trujillo Cuellar	1015276893	psicologa	
16	Hernando Ortiz B.	1032367287	ed. fisico	
17	Leidy M. RODRIGUEZ	1033726099	S. Generales	Leidy Rodriguez
18	Mary Sandra Villalba V.	98731835	Servicio Generales	
19	Sonia Gisela Estrada	1022983023	Auxiliar C.	
20	Janeth Moreno	51821481	Auxiliar Cocina	
21	Catherine Rincón Díaz	52369590	Aux Enfermeria	
22	Liliana López Gomez	52.718.235	Facilitadora	
23	Dany luz Ricardo Romero	1019087803	AuxS.Generales	Dany luz R.R.
24	Johanna M Baltior	52740185	Aux. cocina	
25				
26				

	FUNDACION CONSTRUYENDO FUTURO SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO SG-SST FORMATO DE ASISTENCIA CAPACITACIONES	Código: FCF-SST-030 Versión: 01 Fecha: 22/07/2025

1. DATOS DE LA CAPACITACIÓN

Fecha 22 Julio/25 Lugar (Cundinamarca) Sauper Mendoza Equipo Cundinamarca

Nombre de la capacitación Cuidando al Cuidador. Nombre facilitador Rafael Rodriguez.

No	NOMBRE	IDENTIFICACION	CARGO	FIRMA
1	Yeimy Victoria Martinez R	52707635	Coordinadora.	
2	Beatriz Leguizamón O	1013618967	SG	~~AB~~
3	Andrea Bejarano	1014209723	Aux. enfermería	Andrea Bejarano
4	Isabela Olarte	52064576	Ax. cocina	Isabela Olarte
5	Maria Abril	39650402	Ax cocina	Maria Abril
6	Andres Guervevo Ortiz	1023894820	Ed. físico	
7	Cesar Leonardo Ramirez Martinez	80177329	S. Generales	
8	Stefania Bolivar Moreno	1030656085	Psicologa	
9	Alejandro Castellanos Campos	1023970663	~~Facilitador~~.	~~[illegible]~~
10	Olga Esther OSPINO fuentes.	1116789414	Aux. Enfermeria.	OLGA OSPINO.
11	Laura Burgos	1010242962	TRABAJADORA SOCIAL	Laura Burgos
12	Natalia Rosales Barbosa	1030697464	Facilitadora.	Natalia Rosales.
13	Ivan A Campos Rey	52727519	Coordinador	

CONSTRUYENDO	**FUNDACION CONSTRUYENDO FUTURO** SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO SG-SST FORMATO DE ASISTENCIA CAPACITACIONES	Código: FCF-SST-030 Versión: 01 Fecha: 22/07/2025

1. DATOS DE LA CAPACITACIÓN

Fecha 23/07/25 Lugar Samper Mendoza Equipo Cundinamarca

Nombre de la capacitación Cuidando al cuidador Nombre facilitador Rafael Rodríguez

No	NOMBRE	IDENTIFICACION	CARGO	FIRMA
1	Carmen Rico S	32753492	AUX Cocina	
2	Juan Ricardo Moreno B	1233696617	T. Ocupacional	Juan Moreno B
3	Luz Helena sandoval	39784130	AUX COCINA	luz el sandoval
4	Aurora Jimenez	52089991	Delegado Documental	
5	Sandra Barilla	53.090 232	Facilitadora	Sandra Barilla
6	Miguel Angel Moreno	1033746071	Aux Enfermero	
7	Yuri Ruiz.	1.013.783.492.	S. O.	
8	Briam Jaramillo	26153684	S C	Briam
9	Rodrigo chaparro			
10				
11				
12				
13				

CONSTRUYENDO	**FUNDACION CONSTRUYENDO FUTURO** **SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO** **SG-SST** **FORMATO DE ASISTENCIA CAPACITACIONES**	Código: FCF-SST-030 Versión: 01 Fecha: 22/07/2025

1. **DATOS DE LA CAPACITACIÓN**

Fecha 22/07/25 **Lugar** (Los Caminantes) Samper Mendoza **Equipo** los Caminantes.

Nombre de la capacitación Cuidando al cuidador. **Nombre facilitador** Rafael Rodriguez

No	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	CARGO	FIRMA
1	Lorena Quintero Carreño	1033719370	Axiliar de cocina	Lorena Q
2	Jonny Alexander Pacheco	1031153750	Facilitado.	[signature]
3	Juana Jackeline Cruz Suarez	52583392	AUX. Cocina	Juana J. Cruz S.
4	Mansol Castro Torres	52546849	AUX S Generales	[signature]
5	Nelly Esperanza Agreda España	1122782724	Terapeuta Ocupacional	Nelly Agreda
6	Patricia Linares Martinez	52444908	Gestión Documental	Patricia Linares
7	Edinson Alexander Soracipa Avellaneda	1012398647	Psicólogo	[signature]
8	Diana Ximena Pineda Sanchez	1023861607	Coordinadora	Diana Pineda
9	Diana Maria Alvear Rico	1026571781	AUX Serv. Generales	[signature]
10	Laura Bohorquez Moreno	1022[illegible]	AUX Enfermeria	Laura Bohorquez
11	Andrea Sánchez Guerrero	53071278	Trabajadora Social	Andrea Sánchez
12	Sonia Carolina Garces Hernandez	1032378760	Psicologo	[signature]
13	Juanita Hernandez Medina	53.130.668	AUX serv. Generales	Juanita H.

	FUNDACION CONSTRUYENDO FUTURO **SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO SG-SST** **FORMATO DE ASISTENCIA CAPACITACIONES**	Código: FCF-SST-030 Versión: 01 Fecha: 22/07/2025

1. DATOS DE LA CAPACITACIÓN

Fecha 23/07/25 **Lugar** (Los caminantes) Jamper Mendoza **Equipo** los caminantes.

Nombre de la capacitación Cuidando al cuidador **Nombre facilitador** Rafael Rodriguez

No	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	CARGO	FIRMA
14	Gloria Uelondia	52'373.956	Auxiliar de servicios generales	
15	Laura Gutiérrez	1069740750	Facilitador	Laura G.
16	Norma Constanza Hernandez	1032401753	Facilitador	Norma H
17	Juan Camilo Gaallaio	1013579544	Facilitador	Juan G
18	Leonardo Vizcaíno	72.048.074	Servicios G.	Leonardo Vizcaino.
19	Jessica Carrillo Rodriguez	1000776205	Servicios G.	Jessica Carrillo R.
20	Yisela Scarpetta castro	51944997	Aux cocina	
21				
22				
23				
24				
25				
26				